

## **DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ**

Vážená paní, vážený pane,

pro usnadnění Vaší přípravy na pobyt v Domovince Němčičky o. p. s. jsme připravili doporučený seznam věcí, které budete u nás v zařízení potřebovat, počet kusů ošacení volte s přihlédnutím k délce poskytování pobytové odlehčovací služby.

- ✓ Vyjádření ošetřujícího lékaře (ne starší než 3 měsíce), karta pojištěnce, občanský průkaz
- ✓ Léky v dávkovači připravené na celé období pobytu v Domovince
- ✓ Diabetická karta, inzulinové jehly nebo pero na inzulin (pokud uživatel potřebuje)
- ✓ Oblíbené fotografie, obrázky, drobné předměty

### **Osobní věci – pohodlný domácí oděv**

- Pyžama nebo noční košile
- Svetr nebo mikina propínací
- Košilka (nátělník)
- Trička, halenky, košile
- Tepláky (domácí kalhoty)
- Kraťasy,  $\frac{3}{4}$  kalhoty, šatovky
- Ponožky tenké i teplé
- Přezůvky s uzavřenou patou
- Boty
- Oděv na ven dle ročního období

### **Všechny věci je nutné označit fixem na textil!**

Své věci, prosím mějte označeny příjmením příp. iniciály např. na štítcích. Pomůžete nám předcházet nedorozumění při praní a třídění prádla a případným ztrátám.

### **Hygienické potřeby**

- Zubní pasta, kartáček, krabička na zubní náhradu a čisticí tablety
- Šampon, tekuté mýdlo tělové, sprchový gel
- Tělové mléko, krém, čisticí pěny při inkontinenci
- Holicí potřeby, papírové kapesníčky
- Deodorant
- Hřeben
- Inkontinentní pomůcky – pleny, plenkové kalhotky, vložky, podložky
- Ručník, osuška

### **Zdravotní, kompenzační pomůcky**

Jedná se např. o brýle, naslouchátko, zubní náhradu, francouzské hole, berle, mechanický vozík, chodítka, protézy.

**Vaše případné dotazy Vám ráda zodpoví sociální pracovnice, tel.: 777 708 765**