

**Vážená paní, vážený pane,**

**pro usnadnění Vaší přípravy na pobyt v Domovince Němčičky o.p.s. jsme připravili doporučený seznam věcí, které budete u nás v zařízení potřebovat, počet kusů ošacení volte s přihlédnutím k délce poskytování pobytové odlehčovací služby.**

**Při nástupu je potřeba dodat:**

* vyjádření ošetřujícího lékaře (ne starší než dva měsíce), karta pojištěnce, občanský průkaz
* rozpis léků od lékaře s přesným dávkováním
* připravené léky v dávkovači
* můžete si vzít Vaše oblíbené fotografie, obrázky, drobné předměty.

**Osobní věci:**

* Pohodlný domácí oděv
* Pyžama nebo noční košile
* Svetr nebo mikina propínací
* Košilka (nátělník)
* Trička, halenky, košile
* Tepláky (domácí kalhoty)
* Kraťasy, ¾ kalhoty, šatovky
* Ponožky teplé i tenké
* Přezůvky s uzavřenou patou
* Boty
* Oděv na ven dle ročního období

Všechny věci je nutné označit fixem na textil. Své věci mějte označeny příjmením, příp. iniciály např. na štítcích. Pomůžete nám předcházet nedorozumění při praní a třídění prádla a případným ztrátám.

**Hygienické potřeby:**

* Šampon, tekuté mýdlo tělové, sprchový gel
* Zubní pasta, kartáček, krabička na zubní náhradu a čistící tablety
* Tělové mléko, krém, čistící pěny při inkontinenci
* Holící potřeby, papírové kapesníčky
* Deodorant
* Hřeben
* Inkontinenční pomůcky – pleny, plenkové kalhotky, vložky

**Zdravotní kompenzační pomůcky** – např. brýle, naslouchátko, zubní náhrada, francouzské hole, berle, mechanický vozík, chodítko, protézy.

**Vaše případně dotazy Vám ráda zodpoví ředitelka Domovinky Němčičky o.p.s. Ilona Borýsková, tel. 777 708 765 nebo sociální pracovnice Mgr. Markéta Buchtová, tel. 774 312 875.**